



Lista Segura de Medicinas de Venta Libre para su Embarazo

Siga las instrucciones de paquete, a menos que se indique específicamente en esta lista

Si los síntomas no se le mejoran con las siguientes recomendaciones, llame a la oficina (919) 876-8225

Nauseas Matutinas:

Vitamina B5, 25mg 3-4 veces al día
Dramamine
Emetrol
Unisom Sleep Tablets (Doxylamine Succinate)
– toma ½ -1 tableta por la noche.
Cualquier cosa con jengibre

Dolores de Cabeza:

Dormir/Siesta
Una porción de cafeína
Tylenol

Indigestion:

Tums
Mylanta
Maalox
Rolaids
Simethicone/Gas-X
Zantac, 150 mg hasta 2 veces al día
Pepcid OTC o Prilosec OTC

Estreñimiento:

Colace 100-200mg diario
Leche de Magnesía
Metamucil
Fibercon
Miralax
Cualquier “glycerin suppository” que está en venta libre.

Infecciones Vaginales:

Monistat-7
Vagisil (use solamente en la parte externa)

Diarrea:

Immodium (solo o AD)

Hemorroides:

Tuck Pads
Sitz Baths
Crema de Preparation H o supositorios
Crema de Anusol o supositorio

Sarpullido/Picazón:

Loción de Calamine
Benadryl (crema, espray, o pastilla)
Crema de Hydrocortisone 1%
Un baño de avena
Un baño fresco.

Insomnio:

Unisom
Benadryl o Tylenol PM

Alergias y Gripe:

Por lo menos 64oz de agua cada día
Pastillas para la tos
Agua de sal, espray de nariz (NO Afrin)
Gotas salinas para los ojos
Humidificador
Chlor-Trimeton, Travist
Dimetapp
Robitussin (Solo o DM)
Triaminic
Claritin, Zyrtec, Allegra
Benadryl
Mucinex Expectorant 600mg

Las siguientes medicinas son seguras después de 14 semanas de embarazo y sin alguna historia o sin evidencia de presión alta: Claritin D, Sudafed, Actifed, Drixoral, Tylenol Sinus & Headache.

Misceláneo:

- Una Prueba de Tuberculina (PPD) se puede hacer en cualquier tiempo de embarazo en su doctor general o en el trabajo si es recomendado por su empleado o por nuestra oficina.
- Puede continuar un régimen de probióticos a venta libre.
- Si no tiene alergias, los siguientes antibióticos son considerados seguros para usar durante su embarazo: Erythromycin, Nitrofurantoin (Macrobid), Clindamycin, Amoxicillin, Ampicillin, Penicillin, Azithromycin (Zpack).